ACTA N°

FECHA: Bogotá, abril, 10 de 2026.

HORA: 08:00 a.m. - 12:00 pm.

LUGAR: Jardín Infantil Casita San Francisco

TEMA: Experiencia lúdica para niños y niñas – Promoción de hábitos de descanso

ASISTENTES: Niños, niñas y profesionales en atención a la primera infancia

Objetivo General

Promover en los niños y las niñas hábitos adecuados de descanso mediante la implementación de experiencias pedagógicas que favorezcan la comprensión de su importancia para el bienestar, la salud y el desarrollo integral.

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo y bienvenida
- Contextualización de la importancia del descanso en la primera infancia
- Socialización de la metodología de trabajo
- Desarrollo de la experiencia lúdico-pedagógica
- Retroalimentación
- Compromisos
- Cierre

Metodología

Se implementan actividades lúdicas, prácticas y participativas que favorecen el aprendizaje significativo, promoviendo la interacción, la exploración y la apropiación de hábitos relacionados con el descanso.

Powered by CamScanner

DESARROLLO:

Se da inicio a la actividad "Dulces sueños en el jardín", organizando a los niños y las niñas en círculo y generando un espacio de diálogo a partir de preguntas orientadoras como: "¿Por qué es importante descansar?" y "¿Qué hacemos cuando estamos cansados?". Este momento permite la exploración de saberes previos y la expresión de experiencias personales relacionadas con el descanso.

Posteriormente, se desarrolla una actividad de relajación guiada a través del juego simbólico, en la cual los niños y las niñas representan animales en estado de descanso (gatitos, conejitos, ositos), favoreciendo la conciencia corporal y la regulación emocional. Durante este ejercicio, se promueve la respiración profunda, el estiramiento suave y la escucha activa, acompañados de música relajante o sonidos de la naturaleza, mientras la docente orienta el proceso mediante consignas que favorecen la interiorización del estado de calma.

Seguidamente, se realiza la narración de un cuento corto relacionado con la importancia del descanso y el sueño, propiciando la participación de los niños y las niñas mediante preguntas reflexivas que les permiten establecer relaciones entre la historia y sus propias experiencias.

Finalmente, se orienta a los niños y las niñas en la organización de sus espacios de descanso, promoviendo rutinas como el uso adecuado de colchonetas, la adopción de posturas corporales seguras, la respiración consciente y el mantenimiento de un ambiente tranquilo y silencioso. Asimismo, se refuerzan hábitos de autocuidado asociados al descanso.

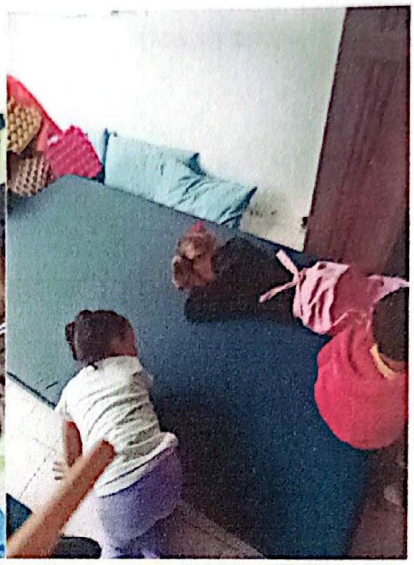
Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar implementando estrategias pedagógicas que promuevan hábitos de autocuidado y descanso.	Profesionales en atención en primera infancia.	Permanente
Fortalecer rutinas de relajación dentro del aula.	Profesionales en atención en primera infancia.	Permanente

En constancia de lo anterior firman:

Powered by CamScanner









Elaboró: Angelica Montiel

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Geabdinee perez.	profesional ApJ.	J.I.SanFrancisco	Geabdineepe.
Julieth Rincón	Auxiliar Administrativo	J.I San Francisco	Julieth Rincón
Viviana Castellanos	Docente	J.I san francisco	Viviana C.
Angelica Manuel	Aux. Pedagogica	San Francisco	
Johanna Nieves Quintero	Docente	J.I. San francisco	
Oana Narvaez	Docente	J.I San francisco	Oana N

Anexos:



Powered by CamScanner